

すみれ

しのだ歯科医院
足利市朝倉町580
TEL 0284-73-5161

April

No.6

URL www.shinodashika.dr-clinic.jp

バレンタインデー and ホワイトデーイベント

いつもしのだ歯科医院に来て下さっている患者様に感謝の気持ちを伝えたいと思い、2月12・13日にバレンタインデーイベント、3月12・13日にホワイトデーイベントを行いました。バレンタインイベントでは、来院された男性の患者様に、メッセージカードを添えたキシリトール入りのチョコレートを、お子様にはハートのふうせんをプレゼントしました。私達が差し上げたチョコを喜んで下さってうれしかったです。子供たちはみんなピカピカの笑顔で「ありがとう！」と言ってくれました。そしてホワイトデーイベントでは、女性の患者様にさくらの香りのせっけんをプレゼントしました。ホワイトデーということもあり、院長から差し上げました。(写真)皆様、院長からのサプライズプレゼントに驚いていました！

今回のイベントでは、多くの患者様の笑顔を見ることができました。患者様の笑顔は私達の励みになっています。今後も楽しいイベントを企画していきますので、お楽しみに～♥♥♥



高橋



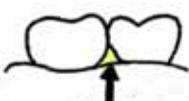
佐藤



デンタル商品☆歯間ブラシ

日常の歯磨きの時、歯ブラシ以外の補助用具使っていますか？歯ブラシだけではなかなか歯の間の汚れまでキレイに落とす事ができません。歯肉炎・歯槽膿漏予防の為にも、1日1回使って下さいね☆

※下に向かって入れると痛いので、少し上向きで入れると入りやすいです!!



《歯茎が下がってできたりすき間》
ご自分に合ったサイズを使うことが大切なので、ドクター、スタッフにお気軽にご相談くださいね 内田



豆知識

今日は歯肉のマッサージのお話です。歯肉炎になると歯肉が赤く腫れたり、歯磨きすると出血したりします。そんな時歯肉のマッサージは歯肉炎の改善にとても効果的です。マッサージ法はハブラシを使、た方法などいくつかあります。一番おすすめは指ごのマッサージです。簡単で歯肉を傷ける心配もほとんどありません。歯肉炎のとき歯肉はうっ血状態で血の流れはどこも悪くなっています。古い血液がたまり、新鮮な血液が流れています。これでは歯肉の細胞も酸素補給が十分できません。マッサージすることにより血液の流れをつくり新しく血液がくるようにしてあげるのです。やり方は歯肉に指を約3～5秒押しあてて離します。一場所3～4回くり返し次へずらしてまた行います。歯肉を圧迫することでその部分は白く貧血状態になります。その後離すとそこへ血液が流れてきます。数回くり返すことで血液の流れが起きてきれいな血液が細胞に届きます。簡単なのでぜひ試してみてください。でも一番大切なのはきちんと汚れを落すこと。これを忘れなく。

